



Pedagogicko-psychologická poradna a
Speciálně pedagogické centrum Vysočina
třída Legionářů 1578/6, 586 01 Jihlava
IČO: 70832510

Pracoviště: tř. Legionářů 6, 586 01 Jihlava
telefon: 56 757 24 16 e-mail: pppji@raz-dva.cz



TERAPEUTICKÁ ČINNOST

S dětmi i rodiči pracujeme různými formami terapeutické práce dle typu problému, zájmu dítěte a rodiny. Setkáváme se jednorázově i opakovaně. Konzultace jsou dobrovolné, pro dobrou spolupráci je důležitá motivace klientů.

- **individuální terapie**- jedná se o záměrné a cílevědomé působení ve smyslu hledání cesty k řešení, dosažení změny za použití psychologických prostředků. Terapeut pracuje s dítětem nebo rodičem. Nejčastěji tuto možnost nabízíme starším dětem nebo dospívajícím, pokud se jejich problém týká především jich samotných. Někdy je vhodné zařazení dalších aktivizačních technik (hypnoterapie, relaxace, muzikoterapie, nácvik autogenního tréninku apod.).
- **rodinná terapie**- každá rodina má svůj potenciál a své možnosti k řešení každodenních problémů, které spontánně zažívá. Někdy se stane situace nepřehlednou a nedaří se problém zvládnout osvědčenými postupy. Nabízíme klientům setkání rodinných příslušníků s terapeutem. Cílem práce je vytvoření prostoru k hledání cest, možností jejich ověřování, což by mohlo vést k očekávané změně. Pokud je to možné, zveme na rodinná setkání celou rodinu. Pokud však není možné, aby se sešla celá rodina, pracujeme s těmi, kteří se účastní našich setkání.
- **skupinová terapie**- někdy je pro děti užitečnější řešit své potíže a učit se něčemu novému ve skupině vrstevníků nebo dětí s podobnými obtížemi.

Informace o aktuálně nabízených formách terapie získáte u odborných pracovníků poradny.